

# Kliniktasche

## Für die Geburt

- Longshirt/Nachthemd
- dickere Socken
- Handtuch
- Lippenpflege, Haarutensilien (Haargummi, Klemme)
- Fotoapparat
- Musik (CD oder USB-Stick)
- Traubenzucker, Snack als Energiespender
- für die Begleitperson: Snacks und Getränke

## Für das Wochenbett

- bequeme Kleidung
- Waschtasche, -lappen, Handtuch, Bademantel
- stillfreundliche Nachwäsche, Still-BH
- Hausschuhe
- Dauermedikation
- Brille/Kontaktlinsen
- Lektüre, Schreibzeug
- ggf. Kinderkleidung für Fototermin

Kleidung bekommt Ihr Baby während des Aufenthalts von der Klinik gestellt. Ebenso sind Wochenbett-Utensilien vorhanden.

## Für den Heimweg

- witterungsangepasste Kinderkleidung
- Decke
- Kinderwagen/Autositz (bei Abholung)

## Formalitäten

- Mutterpass, Befunde
- Versichertenkarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde Mutter/Vater/Kinder
- Heiratsurkunde/Stammbuch
- Sorgerechtsklärung/Vaterschaftsanerkennung für Ledige
- ggf. Medikationsplan, Vorbefunde, Allergiepass

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause.



# Umfassende und spezielle Betreuung

Werdende Mütter mit bereits bestehenden oder schwangerschaftsbedingten Erkrankungen, **Risikoschwangerschaften** sowie kranke Früh- und Neugeborene bedürfen einer besonderen medizinischen Betreuung.

Diese gewährleisten wir Ihnen in unserem **Perinatalzentrum Level II**, wo Geburtshilfe und Kinderklinik sowohl räumlich als auch fachlich eng zusammenarbeiten. Hier betreuen wir Sie und Ihr Kind umfassend – von der vorgeburtlichen Beratung über die intensivmedizinische Versorgung Frühgeborener und kranker Neugeborener bis über die Entlassung hinaus.

## Behandlungsschwerpunkte:

- Frühgeburten ab der 29. SSW
- Mehrlingsgeburten
- Beckenendlagen
- Risikoschwangere mit Diabetes, Bluthochdruck etc.
- Schwangere mit chronisch bedingten Erkrankungen wie Rheuma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Epilepsie etc.
- Kinder mit Entwicklungsstörungen oder angeborenen Fehlbildungen

Unseren kleinen Patienten stehen **alle Möglichkeiten der modernen Diagnostik** und einer möglichst sanften, bedarfsgerechten Intensivtherapie zur Verfügung.

# Moderne und familienorientierte Ausstattung

Jede Geburt ist anders. Deshalb sollten Sie selbst entscheiden, was sich unter der Geburt für Sie angenehm anfühlt. In unserer Klinik gibt es neben dem klassischen Entbindungsbett verschiedene Möglichkeiten zur individuell passenden Geburtsposition zu finden.

- freundlich eingerichtete Kreißsäle mit Gebärwanne, Gebärseil, Pezziball, Sprossenwand und Gebärhocker
- Mehrere Entspannungsräume (Wehenzimmer)
- Entspannungswanne
- Operationsaal für Kaiserschnittentbindungen



Familiär.  
Natürlich.  
Sicher entbinden.



## Gut informiert.

Gern möchten wir Sie und Ihren Partner einladen, sich vorab umfassend über unsere Geburtsklinik zu informieren.

- **Informationsveranstaltungen:** jeden 1. Mittwoch online und 3. Samstag im Monat in unserer Cafeteria (außer feiertags)
- Blick in den Kreißaal online unter: [www.klinikum-dresden.de/geburtsilfe](http://www.klinikum-dresden.de/geburtsilfe)



# Mit gutem Bauchgefühl.

Geburtshilfe Neustadt/Trachau





## Schwangerschaft

In Vorbereitung auf die Entbindung stehen Ihnen verschiedene Angebote zur Verfügung:

- Geburtsvorbereitende Kurse
- Hebammensprechstunde
- Persönliche Geburtsplanung mit Ultraschall für Risikoschwangere (Intensivschwangerenberatung ISB)
- Sanfte und natürliche Geburtseinleitung bei Terminüberschreitung
- Informationsveranstaltungen
- Geschwisterkurs

Liebe werdende Eltern,

vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit voller Erwartungen und Veränderungen. Dabei wollen wir Sie gern begleiten – von der Schwangerschaft über die Entbindung bis nach der Geburt.

In unserem Klinikum können Sie **familiär** und sicher gebären.

Wir freuen uns, für Sie und Ihr Kind da zu sein.

Mit den besten Wünschen

**Dr. Udo Nitschke**  
Chefarzt

**Dr. Antje Borinsky**  
Leitende Oberärztin

**Claudia Pergande**  
Leitende Hebamme



## Geburt

Die Entbindung möchten wir für Sie so **individuell und entspannt** wie möglich gestalten:

- Hebammenkreißsaal
- Freie Wahl der Gebärposition
- Wannengeburt
- Vaginale natürliche Beckenendlagenentbindung
- Individualisierte Schmerztherapie (u. a. Homöopathie, Lachgas, PDA)
- Sanfter Kaiserschnitt, Bonding im OP-Saal (Anwesenheit der Väter möglich)
- Nabelschnurblutspende
- Intensives Bonding, keine Trennung von Mutter und Kind

Mit unserer Kinderklinik arbeiten wir Hand in Hand zusammen, so dass wir zu jedem Zeitpunkt schnell reagieren können:

- **Kinderärztliche Betreuung rund um die Uhr**
- Intensivstation für Neu- und Frühgeborene
- Kinderkardiologische Spezialbetreuung
- Psychologische Betreuung oder Seelsorge

## Wochenbett

In den ersten Tagen mit Ihrem Kind möchten wir Sie dabei unterstützen, sich in familiärer Umgebung mit Ihrem Baby vertraut zu machen.

Zu unseren Standards zählen deshalb:

- Zwei-/Einbettzimmer auf der Wochenstation
- Essensbuffet
- 6 komfortable **Familienzimmer**
- 24-h-Rooming-in
- Besuchszeiten: 15 bis 18 Uhr, Väter jederzeit willkommen
- Wochenbettgymnastik durch Physiotherapeuten
- Stillberatung

Unsere Hebammen und Kinderkrankenschwestern sind jederzeit für Sie da und zeigen Ihnen gern erste „Kniffe“ der Säuglingspflege und des Stillens.



## Weitere Angebote

- Stillzimmer
- Vorsorgeuntersuchungen des Neugeborenen: U1 und U2 mit Hüftultraschall
- Erweiterte Screening-Untersuchung des Kindes: Hörtest, großer Stoffwechselltest
- Standesamtliche Geburtsanzeige
- Professionelle Babyfotografie

**Städtisches Klinikum Dresden**  
Standort Neustadt/Trachau

Industriestraße 40

01129 Dresden

[www.klinikum-dresden.de/geburt](http://www.klinikum-dresden.de/geburt)

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Chefarzt Dr. med. Udo Nitschke

Chefarzt-Sekretariat

Telefon: 0351 856-2402

Telefax: 0351 856-2400

E-Mail: [frauenklinik@klinikum-dresden.de](mailto:frauenklinik@klinikum-dresden.de)

[www.klinikum-dresden.de/geburtshilfe](http://www.klinikum-dresden.de/geburtshilfe)



## Telefonnummern auf einen Blick

Wöchnerinnenstation	0351 856-2440
Kreißsaal	0351 856-2451/2460
Intensivschwangerenberatung	0351 856-2463
Physiotherapie	0351 856-3320