

Wichtige Hinweise

- Während des Verbandswechsels nicht ablenken lassen und keine unsterilen Dinge anfassen.
- Der Verband sollte so steril wie möglich gewechselt werden.
- Nutzen Sie nur die verschriebenen Wundauflagen und keine eigenen Cremes oder Hausmittel ohne ärztliche Anordnung.
- Wenn Sie eine starke Rötung, Schwellung der Wunde sowie Eiter oder einen unangenehmen Wundgeruch feststellen, kontaktieren Sie Ihren behandelnden Arzt.
- Haben Sie starke Schmerzen oder Fieber, melden Sie sich sofort bei Ihrem behandelnden Arzt.



Stand 09/2025, Titelfoto: ©Freepik, Grafiken ©Canva



Städtisches Klinikum Dresden Patientenschule

Standort Friedrichstadt
Friedrichstraße 41
01067 Dresden

Standort Neustadt/Trachau
Industriestraße 40
01129 Dresden

Standort Weißer Hirsch
Heinrich-Cotta-Straße 12
01324 Dresden

Standort Löbtau
Altonaer Straße 2a
01159 Dresden

www.klinikum-dresden.de



Verbandswechsel zu Hause

Informationen für Patienten

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

mit diesem Flyer möchten wir Ihnen wichtige Informationen und Tipps für den Verbandswechsel zu Hause geben.

Damit eine Wunde nach der Operation gut heilt, ist es wichtig, dass man sie sauber und geschützt hält. Im Klinikum wird unser Pflegefachpersonal Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen schrittweise den Wechsel des Verbandes erklären und alle dafür benötigten Materialien zeigen.

Hier können Sie noch einmal nachlesen, wie Sie den Verbandswechsel richtig durchführen.

Sollten Sie Fragen haben oder unsicher sein, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Haus- bzw. Facharzt.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen und schnelle Genesung.

Ihr Team des Städtischen Klinikums Dresden

Vorbereitung

- Die Hände gründlich waschen und desinfizieren.
- Achten Sie darauf, dass auch die Arbeitsfläche sauber ist.
- Alle benötigten Materialien (bekommen Sie in der Apotheke) auf der gereinigten Arbeitsfläche zurechtstellen:
 - sterile Wundauflagen: Kompressen, Pflaster etc.
 - Schutzunterlage, zum Beispiel Handtuch
 - Einmalhandschuhe
 - Schleimhautantiseptikum
 - sterile Pinzette
 - Abwurfmöglichkeit



Verbandswechsel

- Wiederholen Sie die Händedesinfektion und ziehen Sie Einmalhandschuhe an.
- Äußeres Verbandsmaterial (Pflaster) mit Einmalhandschuhen entfernen, gegebenenfalls mit Desinfektionsmittel vorher anfeuchten, damit der Verband einfacher abgelöst werden kann.
- Direkte Wundauflagen (Kompressen oder spezielle Wundauflagen) mit der sterilen Pinzette entfernen.
- ! Fassen Sie die Wunde niemals direkt ohne Einmalhandschuhe an. Es besteht eine hohe Infektionsgefahr!
- Das Wundgebiet wird nun mit Hautantiseptikum gründlich gereinigt – entweder mithilfe einer Sprühflasche oder mit befeuchteten Tupfern.

- Kontrollieren Sie die Wunde: Ist sie stark gerötet oder nässt sie übermäßig viel? Sind eitrige Absonderungen zu sehen? -> siehe auch „Wichtige Hinweise“
- Anschließend bringen Sie einen neuen sterilen Verband auf die Wunde. Die direkten Wundauflagen wieder mit der Pinzette auflegen und anschließend das Pflaster mit den Einmalhandschuhen ankleben.
- Einmalhandschuhe ausziehen und Abfall direkt entsorgen.

