

Kooperationspartner für Bewegung

Partner	Ort	Angebot
Fittico Dresden Berliner Str. 27 01067 Dresden Tel.0351-8212728 dresden@fitti.co	Dresden Mitte	Gerätetraining <u>Optional:</u> Zumba , Pilates
Dresdner Sportclub 1898 e.V. (DSC) Magdeburger Straße 12 01067 Dresden Tel.: 0351 – 43822-74/-72 (AB) www.dsc1898.de/ info@dsc1898.de	Dresden Mitte	Milon Gerätezirkel (Betreuungszeiten durch Sporttherapeuten) <u>Optional:</u> Rehasport Aquafit (Ballsportarena) privat
Aktives Deutschland e.V. Königsbrücker Landstr. 277 01108 Dresden Tel. 0351-8801432 www.aktives-deutschland.de	Weixdorf	<u>Optional:</u> Yoga Rehasport <u>Einlasszeiten für den Gerätebereich:</u> Montag - Freitag: 09.00- 9.15 Uhr 16.00 - 16.15Uhr 10.00 – 10.15 Uhr 17.00 - 17.15Uhr 11.15 – 11.30 Uhr 18.00 - 18.15 Uhr ab 13 Uhr ab 20 Uhr geschlossen
Fitnessclub "Mein Lady" Trachenberger Pl.3 01129 DD Tel. 0351-84718360 www.mein-lady-fitnessclub.de	Dresden Trachenberge	Zirkeltraining <u>Optional:</u> Nordic Walking, Faszientraining Wirbelsäulengymnastik
MIKA FIT GmbH NEU An der Elbaue 20 01139 Dresden Tina Petzoldt 0351 30 98 79 66 info@mika-fit.de	Dresden Mickten	Milon Gerätezirkel Mo – Do 08 – 20 Uhr Fr 08 – 18 Sa 10 – 14 Uhr
CrossFit Dresden (Weller Training) Altplauen 15 01187 Dresden Tel.0351-4762588 info@crossfitdresden.com	Dresden Plauen	Gerätetraining Optional: Cross Fit Mo, Mi, Fr: 7:00 bis 21:00 Di und Do: 14:00 bis 21:00 Sa: 9:00 bis 14:00 So: 14:00 bis 19:00

Partner	Ort	Angebot
Aktiv und Gesundheit – Hoyer Fitness und Physio Werkstättenstraße 2a 01157 Dresden Cotta Tel.: 0351 – 43875410 info@aktiv-gesundheit.com	Dresden Cotta	Zirkeltraining/ Kardiogeräte Persönliche Betreuung flexiblen Öffnungszeiten: Mo bis So 6 bis 22 Uhr 365 Tagen im Jahr
Reha-Zentrum Dresden-Strehlen Lockwitzer Straße 15 01219 Dresden Tel. 0351-47787452 www.reha-zentrum-dresden.de m.morgenstern@reha-zentrum-dresden.de	Dresden Strehlen	Med. Trainingstherapie <u>Optional:</u> Reha- und Fitnesskurse Faszientraining Herz-Kreislauf-Training
Präventiv und Rehazentrum Letow Sudhausweg 6 01099 Dresden Tel.0351-8210789 info@prz-letow.de	Dresden Radeberger Vorstadt	Medizinische Trainingstherapie <u>Optional:</u> Seniorensport Frauensport Wirbelsäulengymnastik Physiotherapie
Johannesbad Reha - Nord GmbH Königsbrückerstraße 68 01099 Dresden Tel. 0351-82990-22 info@reha-dresden.de	Dresden Neustadt	Gerätetraining Rehasport
mediwe GmbH Das Gesundheitszentrum NEU Wolgaster Straße 4 01109 Dresden Tel. 0351- 79 59 45 0 E-Mail: mail@mediwe.de Web: www.mediwe.de	Dresden Klotzsche	Geräte bis 150 kg Rehasport/ Kurse/ Physiotherapie/ Osteopathie Fitness- & Gesundheitstraining Montag - Freitag: 07:00 - 21:00 Samstag & Sonntag: 09:00 - 13:00
Sportzentrum Hochland Bautzner Landstraße 291 01328 Dresden Tel. 0351-2179787 kontakt@bewegung-in-sachsen.de	Dresden Weißig	<u>Adipositasgruppe:</u> Mo 19-20 Uhr Mi 17.30 – 18:30 Uhr Gerätetraining Rehasport <u>Optional:</u> Aquagymnastik (Vereinssport oder über VO in Schwimmhalle Bühlau)

Präventions und Gesundheitssportverein e.V. Activ Sports Therapien finden hier statt: Bosewitzerstraße 22 - Niedersedlitz 01259 Dresden Tel.0351-207 44 60 Women Sports (reines Frauenstudio) Kesselsdorfer Str. 81 -Naußlitz/Löbtau 01159 Dresden Tel. 0351-4269722 womensportsdresden@gmx.de Activsports Blasewitzerstr. 43 - Dresden 01307 Dresden Tel.: 0351-452 66 00 Blasewitz@activ-fitness.de	Dresden Niedersedlitz Naußlitz/Löbtau Strehlen	
Partner	Ort	Angebot
Femininbodies (früher Formel 4) Am Wasserwerk 1a/ 01109 Dresden E-Mail: klotzsche@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 88 96 936 Schandauer Str. 43/ 01277 Dresden E-Mail: striesen@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 31 20 555 Meißner Str. 268/ 01445 Radebeul E-Mail: radebeul@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 43 88 844 Suttnerstr. 4/ 01237 Dresden E-Mail: dobritz@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 20 56 946 Lockwitzer Str. 23/ 01219 Dresden E-Mail: strehlen@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 45 19 294	Klotzsche Dresden-Striesen Radebeul Dresden-Dobritz Dresden-Strehlen,	Zirkeltraining (2x 35 min)

Umgebung

Partner	Ort	Angebot
Physiotherapie Pietsch Bergener Ring 22 01458 Ottendorf-Okrilla Tel.: +49 (0) 35205 477148 info@pietsch-physiotherapie.de	Ottendorf - Okrilla	Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr Di, Do 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr Gerätetraining Physiotherapie Kurse
FITNESSLIFE Großenhain Am Speicher 102 01558 Großenhain Tel. 03522-310730 www.fitnesslife-groessenhain.de info@fitnesslife-groessenhain.com	Großenhain	Individuell Kurse
Großenhainer Fitnessclub e.V. (KAB) Dresdner Str. 35 a 01558 Großenhain Tel. 03522/521395 info@kab-fitnessclub.de	Großenhain	Cardibereich Krafttraining <u>Optional:</u> Zumba, Yoga, Tai Chi Cross Fit
Therapie Harmonie 01640 Coswig Römerstr. 3a Tel.: 03523 2389786 kontakt@therapieharmonie.de	Coswig	Zirkeltraining <u>Optional:</u> IRENA/ KGG – auf Rezept Kurse, Rehasport, Physiotherapie
Reha u. Gesundheitssportverein Bewegungsraum Coswig 01640 Coswig Moritzburger Str. 74 Tel. 03523-531950 info@bewegungsraum-coswig.de - Frau Köhler, Adéla Urbánková	Coswig	Adipositasport Mo 15.45 – 16.45 Uhr <u>Optional:</u> Adipositas NW - Aquagymnastik (Meissen) - familiäre Atmosphäre - viele Gruppenkurse (NW, Pilates, Yoga, PMR, Rücken..)

Partner	Ort	Angebot
Aktion Gesundheit Meißen Fabrikstraße 16 01662 Meißen Tel. 03521/727570 info@aktion-gesundheitmeissen.com	Meißen	• Wassergymnastik • Fitness- und Gesundheitslurse (z.B. Pilates, DanceFit, Yoga oder Trampolin) • Medizinisches Gerätetraining im Milon-Zirkel • Rehabilitationssport • Rückentraining • sowie weitere Präventions- und Gesundheitsangebote
Gesundheitszentrum Nünchritz GmbH Am Ufer 6 01612 Nünchritz Tel. 035265-53847 Ansprechpartner Tony Rudnick Tel. 0175-2393238 Mail: info@gesundheitszentrum-nuenschritz.de	Nünchritz bei Meißen	Gruppenangebote mit festen Zeiten Zirkeltraining <u>Optional:</u> Wassergymnastik Aquafit Zumba Rehasport
Freizeitzentrum „HAINS“ An der Kleinbahn 24 01705 Freital Tel.0351- 6520960 www.hains.de	Freital	Gerätetraining Optional: Schwimmbad
Rundum Fit Freital Dresdner Str. 176 01705 Freital Tel.0351- 6418351 info@rundumfit-freital.de	Freital	Aquafit H-K-Training Herzsport
Aktiv und Gesundheit – Hoyer Fitness und Physio Am Markt 2 01723 Kesselsdorf Tel.: 035204 – 782478 info@aktiv-gesundheit.com	Kesselsdorf (bei Freital)	Zirkeltraining/ Kardiogeräte Persönliche Betreuung flexiblen Öffnungszeiten: Mo bis So 6 bis 22 Uhr 365 Tagen im Jahr

Partner	Ort	Angebot
Clever Fit Longuyoner Str. 1 01796 Pirna Tel.03501/5998877 studio@pirna.clever-fit.com	Pirna	Zirkeltraining Vibrationstraining Kraft- und Ausdauertraing
Sport u. Therapielounge Heidenau August-Bebel-Str. 7 01809 Heidenau Tel. 03529 – 510803 info@s-t-z.com	Heidenau	Rückenfit, Yoga,Zumba Indoorcycling Zirkeltraining Rehasport
Mariba Freizeitwelt Fitnesspark Götzingerstr. 12 01844 Neustadt-Sachsen Tel. 03596-506404 fitness@mariba.eu	Neustadt-Sachsen (Kreis Sächs. Schweiz)	Geräte Kurse Erlebnisbad
THZ OL Physio Bischofswerda Kamenzer Str. 55 01877 Bischofswerda Tel. 03594-7173900 info@ol-physio.de	Bischofswerda	Milon Trainingszirkel Rehasport Gesundheitskurse
Fibu Sportstudio Bischofswerda Belmsdorfer Str. 26 Belmsdorfer Str. 26, 01877 Bischofswerda Tel.: 03594 - 701632 mail@fibstudio.de	Bischofswerda	Flexx Galileo Training TechnoGym und milon
Gesundheitsstudio Alter Bahnhof GmbH Am Bahnhof 1 01983 Großräschen Tel.: 035753 / 690206 info@alterbahnhof.eu/ www.alterbahnhof.eu	Bei Senftenberg	Rehasport Kurse (Yoga, Rücken) Flexx Dehnung Gerätetraining

My Gym Prime Kamenz Siedlungsweg 41 01917 Kamenz Tel.: 03578 -305566 E-Mail: club.kamenz@mygym-prime.de Internet: www.mygym-prime.de/kamenz	Kamenz	E-Gym + E-Flexx <u>Optional:</u> Rehasport, Physiotherapie, Wellness <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Fr: 07:00–22:00 Sa, So: 09:00–18:00 Feiertage: 09:00-14:00
Fit For Life Fitness Center Kamenz Wiesenstr. 10 01917 Kamenz Tel. 03578-302092 kh@fitforlife-kamenz.de	Kamenz	<u>Öffnungszeiten:</u> Mo - Fr: 06:00 - 23:00 Uhr Sa und So: 08:00 - 18:00 Uhr Feiertage: 08:00 - 18:00 Uhr Betreute Zeiten: Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 19:00 Uhr
Ambulantes Rehaszentrum Bautzen GmbH Wilthener Str. 32 02625 Bautzen Tel.03591-3046460 rehasportverein@rehaszentrumbautzen.de	Bautzen	Terminvereinbarungen unter 03591-3046460 Aquafitness + Aquajogging Yoga/ Aut. Training Physiotherapie Rehasport
Therapiezentrum Oberland Bautzener Straße 101 02681 Schirgiswalde-Kirschau Tel. 03592/502365 info@therapiezentrumoberland.de	Kirschau	<u>Öffnungszeiten:</u> Montag bis Donnerstag 7.30 bis 19.00 Uhr Freitag 7.30 bis 15.00 Uhr <u>Optional:</u> Rücken & Gelenkzentrum von Dr. Wolff
Reha Salus An der Lessingschule 2A 02692 Großpostwitz/Oberlausitz, Tel.035938 - 98930 Frau Weißig info@reha-salus.de	Großpostwitz	Gerätetraining Schwimmbad
Prima Klima Fitness- und Wellnessclub Guttauer Landstr. 15a 02694 Malschwitz Tel. 035932/30828 www.prima-klima-kern.de	"Bautzen (Malschwitz)"	<u>Öffnungszeiten:</u> Mo & Mi 9.00–21.30 Uhr Di, Do & Freitag 14.00–21.30 Uhr Sonntag 14.00–18.00 Uhr E-Gym Trainingsgeräte <u>Optional:</u> Zumba, Rückenfit

Partner	Ort	Angebot
Westpark-Center GmbH Westpark 6 D-02763 Zittau Tel. 03583/512330 info@westparkcenter.de	Zittau	Gerätetraining Optional: Aquagymnastik
Mein Therapiezentrum Bahnhofstraße 4 02794 Leutersdorf Tel. 03583- 369676 Therapiezentrum.Wittwer@gmx.de	Leutersdorf bei Görlitz	Optional: Rehasport und Kurse
Ellmar Fitnessstudio Martin-Luther-Str. 19 02727 Ebersbach/Neugersdorf Tel. 03586- 350824	Ebersbach/Neugersdorf Bei Görlitz	Milon Trainingsgeräte <u>Öffnungszeiten</u> Mo 09.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 21.00 Uhr Di 14.00 - 20.00 Uhr Mi 10.00 - 20.00 Uhr Do 14.00 - 20.00 Uhr Fr 09.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 20.00 Uhr
HOY Reha Görlitz AMB. Reha Zentrum Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz Tel. 03581-32360 info.goerlitz@hoy-reha.com	Görlitz	Medizinisches Gerätetraining <u>Öffnungszeiten:</u> Mo – Do: 07.00 – 20.00 Uhr Fr: 07.00 – 19.00 Uhr
Physio-Ergotherapie Service Görlitz Gebirgsdorfer Str. 1-3 02828 Görlitz Tel. 03581-32 36 10 Physio-ergotherapie@klinikumgoerlitz.de	Görlitz Klinikum	Reha Sport Kurse Medizinische Trainings-therapie
Fit. Inn Fitnessstudio Görlitz Reichenbacher Str. 51 02827 Görlitz Tel.03581-7682434	Görlitz	Reha Training Ausdauertraining Gerätetraining
iFitnessClub Hoyerswerda GmbH Am Speicher 5 02977 Hoyerswerda Tel. 03571-984930 www.ifitnessclub.de hoyerswerda@ifitnessclub.de	Hoyerswerda	Milon Zirkeltraining

Partner	Ort	Angebot
GSH Zentrum im Einklang Fritz- Kube- Ring – 13 02994 Bernsdorf Tel: 035723-20954 www.bernsdorf-imeinklang.de info@bernsdorf-imeinklang.de	Oberlausitz	Zirkeltraining <u>Optional:</u> AQUAFIT IM WALDBAD Physiotherapie Öffnungszeiten Mo./Di./Do.: 7.00 – 20.00 Uhr Mi./Fr.: 7.00 – 15.00 Uhr
Fit Fusion Albert-Schweitzer-Str. 1 02994 Bernsdorf Tel. 035723-122621 info@fit-fusion.net	Oberlausitz	Fitnessclub und Sauna
Gesundheit und Reha Sport Studio 41 Damaschkestr. 41 02943 Weißwasser Tel. 03576-242041	Weißwasser/Oberlausitz	Individuelle Betreuung
Gesundheitszentrum Solomed NEU Chemnitzer Str. 18 04703 Leisnig Tel. 03 43 21 - 75 00 9 info@solemed.de www.solemed.de	zw. Dresden + Leipzig	Zirkeltraining (bis 160 kg) Rehasport <u>Optional:</u> <u>Kurse:</u> ➤ Zumba, Yoga, Intervalltraining Sauna
Fitnessstudio PETZ Dahlen Bahnhofstr. 116 a 04774 Dahlen Tel.034361-759994 p.e.t.z.dahlen@gmail.com	Dahlen 20 km vor Torgau	Verschiedene Kurse
GSH Sportverein Dommitzsch Wittenberger Straße 13 B 04880 Dommitzsch Tel. 03422- 3619047	Bei Torgau	Öffnungszeiten Mo 9.30 Uhr - 21.00 Uhr Di + Fr 9.30 Uhr - 14.00 Uhr Mit geschlossen Do 9.30 Uhr - 19.00 Uhr Kurse: Aquafit in Torgau (optional)

Partner	Ort	Angebot
Lady Gym -Torgau Kurstr. 15 04860 Torgau Tel. 03421-778803	Torgau	Reines Frauenfitness Männer Gruppe extra
SSV 1952 Torgau e.V. Ziegeleiweg 2 c 04860 Torgau Fon: 03421 90 44 79 info@ssv1952torgau.de	Torgau	Kindersport Adipositas (Giganten Sport) Kraftsport Rehasport Bogensport
ADMEDIA Plauen GmbH Stadtparkring 4-6 08523 Plauen Tel. 03741-2895100 anmeldung.plauen@admediareha.de	Plauen	Pilates Rückenschule Nordic Walking Zumba, Aquafit , Physiotherapie
Ambulante Physiotherapie Ossietzkystr. 7 08056 Zwickau (Glauchau, Meerane) Tel.0375-30354100	Zwickau Glauchau Meerane	Reha Schmerztherapie Rückenschule
Gesundheitsstudio Salmonat Kemtauer Str. 23 09423 Gelenau Tel. 0372-9781414	Erzgebirge 14 km v. Chemnitz	
Club Activ Marienberg Am Abrahamschacht 1c 09496 Marienberg Tel. 03735-63670 info@der-club-aktiv.de	Erzgebirge	Reha Kurse Kraft Ausdauer
Mumm Fitness Sport u. Freizeitcenter Meißner Ring 6 09599 Freiberg Tel. 03731-164917 info@mumm-freiberg.de	Freiberg	Bis 180 Kg! Kraft, Kardio und Funktionelles Training Damenbereich
ADMEDIA Reha GmbH Dörnerzaunstraße 5 09599 Freiberg Tel. 03731-2032-200 physio.freiberg@admedia-reha.de	Freiberg	Bewegung bis 130 KG!!!