

Kooperationspartner Bewegung

Partner	Ort	Angebot
Fittico Dresden Berliner Str. 27 01067 Dresden Tel.0351-8212728 dresden@fitti.co	Dresden Mitte	Gerätetraining <u>Optional:</u> Zumba , Pilates
Dresdner Sportclub 1898 e.V. (DSC) Magdeburger Straße 12 01067 Dresden Tel.: 0351 – 43822-74/-72 (AB) www.dsc1898.de/ info@dsc1898.de	Dresden Mitte	Milon Gerätezirkel (Betreuungszeiten durch Sporttherapeuten) <u>Optional:</u> Rehasport Aquafit (Ballsporthalle) privat
Aktives Deutschland e.V. Königsbrücker Landstr. 277 01108 Dresden Tel. 0351-8801432 www.aktives-deutschland.de	Weixdorf	<u>Optional:</u> Yoga Rehasport
Fitnessclub "Mein Lady" Trachenberger Pl.3 01129 DD Tel. 0351-84718360 www.mein-lady-fitnessclub.de	Dresden Trachenberge	Zirkeltraining <u>Optional:</u> Nordic Walking, Faszientraining Wirbelsäulengymnastik
Weller Training Altplauen 15 01187 Dresden Tel.0351-4762588 info@weller-training.com	Dresden Plauen	Gerätetraining <u>Optional:</u> Pilates Yoga Rückentraining H-K-Training
Aktiv und Gesundheit – Hoyer Fitness und Physio NEU Werkstättenstraße 2a 01157 Dresden Cotta Tel.: 0351 – 43875410 info@aktiv-gesundheit.com	Dresden Cotta	Zirkeltraining/ Kardiogeräte Persönliche Betreuung flexiblen Öffnungszeiten: Mo bis So 6 bis 22 Uhr 365 Tagen im Jahr

Partner	Ort	Angebot
<p>Reha-Zentrum Dresden-Strehlen</p> <p>Lockwitzer Straße 15 01219 Dresden Tel. 0351-47787452</p> <p>www.reha-zentrum-dresden.de m.morgenstern@reha-zentrum-dresden.de</p>	<p>Dresden Strehlen</p>	<p>Med. Trainingstherapie</p> <p><u>Optional:</u></p> <p>Reha- und Fitnesskurse</p> <p>Faszientraining H-K-Training</p>
<p>Präventiv und Rehazentrum Letow</p> <p>Sudhausweg 6 01099 Dresden Tel.0351-8210789</p> <p>info@prz-letow.de</p>	<p>Dresden Radeberger Vorstadt</p>	<p>Medizinische Trainingstherapie</p> <p><u>Optional:</u></p> <p>Seniorensport Frauensport</p> <p>Wirbelsäulengymnastik Physiotherapie</p>
<p>Johannesbad Reha - Nord GmbH</p> <p>Königsbrückerstraße 68 01099 Dresden Tel. 0351-82990-22</p> <p>info@reha-dresden.de</p>	<p>Dresden Neustadt</p>	<p>EMS Training</p> <p>Parkinsongymnastik</p> <p>Rehasport</p>
<p>Sportzentrum Hochland</p> <p>Bautzner Landstraße 291 01328 Dresden Tel. 0351-2179787</p> <p>kontakt@bewegung-in-sachsen.de</p>	<p>Dresden Weißig</p>	<p>Adipositasgruppe Mo + Mi Gerätetraining Reha Sport</p>
<p>Präventions und Gesundheitssportverein e.V. Activ Sports</p> <p>Therapien finden hier statt: Bosewitzerstraße 22 - Niedersedlitz 01259 Dresden Tel.0351-207 44 60</p> <p>Women Sports (reines Frauenstudio) Kesselsdorfer Str. 81 -Naußlitz/Löbtau 01159 Dresden Tel. 0351-4269722</p> <p>womensportsdresden@gmx.de</p> <p>Activsports Blasewitzerstr. 43 - Dresden 01307 Dresden Tel.: 0351-452 66 00</p> <p>Blasewitz@activ-fitness.de</p>	<p>Dresden Niedersedlitz</p> <p>Naußlitz/Löbtau Strehlen</p>	

Femininbodies (früher Formel 4) Am Wasserwerk 1a/ 01109 Dresden E-Mail: klotzsche@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 88 96 936	Klotzsche	Zirkeltraining
Schandauer Str. 43/ 01277 Dresden E-Mail: striesen@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 31 20 555	Dresden-Striesen	
Meißner Str. 268/ 01445 Radebeul E-Mail: radebeul@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 43 88 844	Radebeul	
Suttnerstr. 4/ 01237 Dresden E-Mail: dobritz@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 20 56 946	Dresden-Dobritz	
Lockwitzer Str. 23/ 01219 Dresden E-Mail: strehlen@meinclub-frauenfitness.de Tel.: 0351 / 45 19 294	Dresden-Strehlen,	

Umgebung

Partner	Ort	Angebot
<p>Reha u. Gesundheitssportverein Bewegungsraum Coswig</p> <p>01640 Coswig Moritzburger Str. 74 Tel. 03523-531950 info@bewegungsraum-coswig.de</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frau Köhler - Adéla Urbánková 	Coswig	<p>Adipositasport Mo 15.45 – 16.45 Uhr</p> <p>Optional:</p> <p>Adipositas NW Gruppe mgl.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sek. Prävention – Rezept mgl. (30 min. Theorie/ 60 min. Praxis) - Rehasportrezept + zusätzl. Gebühr für Fitness mgl. - Aquagymnastik (Meißen) - familiäre Atmosphäre - viele Gruppenkurse (NW, Pilates, Yoga, PMR, Rücken..)
<p>Therapie Harmonie NEU</p> <p>01640 Coswig Römerstr. 3a Tel.: 03523 2389786 kontakt@therapieharmonie.de</p>	Coswig	<p>Zirkeltraining</p> <p>Optional:</p> <p>IRENA/ KGG – auf Rezept</p> <p>Kurse</p> <p>Rehasport</p> <p>Physiotherapie</p>
<p>Aktion Gesundheit Meißen</p> <p>Fabrikstraße 16 01662 Meißen Tel. 03521/727570 n.koerner@aktion-gesundheitmeissen.com</p>	Meißen	<p>Rehasport + 1x Wo med. Training mgl. (ind. Termin)</p> <p>Wassergymnastik Zumba</p> <p>Milon Zirkeltraining Yoga</p>
<p>Gesundheitszentrum Nünchritz GmbH</p> <p>Am Ufer 6 01612 Nünchritz Tel. 035265-53847 Ansprechpartner Tony Rudnick Tel. 0175-2393238 Mail: info@gesundheitszentum-nuenschritz.de</p>	Nünchritz bei Meißen	<p>Gruppenangebote mit festen Zeiten</p> <p>Zirkeltraining</p> <p>Optional:</p> <p>Wassergymnastik Aquafit Zumba Rehasport</p>
<p>GHZ ANDIAMO –Gröditz</p> <p>Reppiser Str.1 01609 Gröditz Tel.035263-45166 www.andiamo-gz.de</p>	Gröditz zw. Meißen und Riesa	<p>Individuell</p> <p>Koordinationstraining Muskelaufbau</p>

Partner	Ort	Angebot
Großenhainer Fitnessclub e.V. Dresdner Str. 35 a 01558 Großenhain Tel. 03522/521395 info@kab-fitnessclub.de	Großenhain	
FITNESSLIFE Großenhain Am Speicher 102 01558 Großenhain Tel. 03522-310730 www.fitnesslife-groessenhain.de	Großenhain	Individuell Kurse
Praxis Ergo und Physiotherapie Altmarkt 16 01990 Ortrand Tel. 03575- 5574987	Oberspreewald- Lausitz	Individuell Kurse Rücken, Pilates Nordic Walking
Gesundheitsstudio Alter Bahnhof GmbH Am Bahnhof 1 01983 Großräschen Tel.: 035753 / 690206 info@alterbahnhof.eu/ www.alterbahnhof.eu	Bei Senftenberg	Rehasport Kurse (Yoga, Rücken) Flexx Dehnung Gerätetraining
Freizeitzentrum „HAINS“ An der Kleinbahn 24 01705 Freital Tel.0351- 6520960 www.hains.de	Freital	Schwimmbad
Rundum Fit Freital Dresdner Str. 176 01705 Freital Tel.0351- 6418351 info@rundumfit-freital.de	Freital	Aquafit H-K-Training Herzsport
Aktiv und Gesundheit – Hoyer Fitness und Physio NEU Am Markt 2 01723 Kesselsdorf Tel.: 035204 – 782478 info@aktiv-gesundheit.com	Kesselsdorf (bei Freital)	Zirkeltraining/ Kardiogeräte Persönliche Betreuung flexiblen Öffnungszeiten: Mo bis So 6 bis 22 Uhr 365 Tagen im Jahr

Partner	Ort	Angebot
Clever Fit Longuyoner Str. 1 01796 Pirna Tel.03501/5998877 studio@pirna.clever-fit.com	Pirna	Zirkeltraining Vibrationstraining Kraft- und Ausdauertraing
Mariba Freizeitwelt Fitnesspark Götzingerstr. 12 01844 Neustadt-Sachsen Tel. 03596-506404 fitness@mariba.eu	Neustadt-Sachsen (Kreis Sächs. Schweiz)	Geräte Kurse Erlebnisbad
Sport und Therapielounge Heidenau August-Bebel-Str. 7 01809 Heidenau Tel. 03529 – 510803 info@s-t-z.com	Heidenau	Rückenfit Yoga Zumba Indoorcycling Zirkeltraining Rehasport
Ambulantes Rehaszentrum Bautzen GmbH Wilthener Str. 32 02625 Bautzen Tel.03591-3046460 rehasportverein@rehazentrumbautzen.de	Bautzen	Terminvereinbarungen unter 03591-3046460 Aquafitness + Aquajogging Yoga/ Aut. Training Physiotherapie Rehasport
Prima Klima Fitness- und Wellnessclub Guttauer Landstr. 15a 02694 Malschwitz Tel. 035932/30828 www.prima-klima-kern.de	"Bautzen (Malschwitz)"	
Fit For Life Fitness Center Kamenz Wiesenstr. 10 01917 Kamenz Tel. 03578-302092 kh@fitforlife-kamenz.de	Kamenz	
My Gym Prime Kamenz Siedlungsweg 41 01917 Kamenz Tel.: 03578 -305566 E-Mail: club.kamenz@mygym-prime.de Internet: www.mygym-prime.de/kamenz	Kamenz	

Partner	Ort	Angebot
THZ OL Physio Bischofswerda Kamenzer Str. 55 01877 Bischofswerda Tel. 03594-7173900 info@ol-physio.de	Bischofswerda	
Fibu Sportstudio Bischofswerda Belmsdorfer Str. 26 Belmsdorfer Str. 26, 01877 Bischofswerda Tel.: 03594 - 701632 mail@fibstudio.de	Bischofswerda	Flexx Galileo Training TechnoGym und milon
iFitnessClub Hoyerswerda GmbH Am Speicher 5 02977 Hoyerswerda Tel. 03571-984930 www.ifitnessclub.de hoyerswerda@ifitnessclub.de	Hoyerswerda	Milon Zirkeltraining
Therapiezentrum Oberland Bautzener Straße 21 02681 Schirgiswalde-Kirschau Tel. 03592/502365 info@therapiezentrumoberland.de	Kirschau	am Wochenende nicht geöffnet
Reha Salus An der Lessingschule 2A 02692 Großpostwitz/Oberlausitz, Tel.035938 - 98930 Frau Weißig info@reha-salus.de	Großpostwitz	Schwimmbad
Mein Therapiezentrum Bahnhofstraße 4 02794 Leutersdorf Tel. 03583- 369676 Therapiezentrum.Wittwer@gmx.de	Leutersdorf bei Görlitz	Optional: Rehasport und Kurse

Partner	Ort	Angebot
Westpark-Center GmbH Westpark 6 D-02763 Zittau Tel. 03583/512330 info@westparkcenter.de	Zittau	
Ellmar Fitnessstudio Martin-Luther-Str. 19 02727 Ebersbach/Neugersdorf Tel. 03586- 350824	Ebersbach/Neugersdorf Bei Görlitz	
Gesundheit und Reha Sport Studio 41 Damaschkestr. 41 02943 Weißwasser Tel. 03576-242041	Weißwasser/Oberlausitz	Individuelle Betreuung
Sport Frei Bernsdorf Albert-Schweitzer-Str. 1 02994 Bernsdorf Tel. 035723-122621 info@sportfrei-Bernsdorf.de	Oberlausitz	Fitnessclub und Sauna
HOY Reha Görlitz AMB. Reha Zentrum Rauschwalder Str. 49 02826 Görlitz Tel. 03581-32360 Termine: hoy-reha.com	Görlitz	
Physio-Ergotherapie Service Görlitz Gebirgsdorfer Str. 1-3 02828 Görlitz Tel. 03581-371111 Physio-ergotherapie@klinikumgoerlitz.de	Görlitz Klinikum	Reha Sport Kurse Medizinische Trainigstherapie

Partner	Ort	Angebot
Fit. Inn Fitnessstudio Görlitz Reichenbacher Str. 51 02827 Görlitz Tel.03581-7682434	Görlitz	Reha Training Ausdauertraining Gerätetraining
GSH Sportverein Dommitzsch Wittenberger Straße 13 B 04880 Dommitzsch Tel. 03422- 3619047	Bei Torgau	
Lady Gym -Torgau Kurstr. 15 04860 Torgau Tel. 03421-778803	Torgau	Reines Frauenfitness Männer Gruppe extra
Fitnessstudio PETZ Dahlen Bahnhofstr. 116 a 04774 Dahlen Tel.034361-759994 p.e.t.z.dahlen@gmail.com	Dahlen 20 km vor Torgau	Verschiedene Kurse
Gesundheitszentrum Solomed NEU Chemnitzer Str. 18/ 04703 Leisnig Tel. 03 43 21 - 75 00 9 info@solemed.de www.solemed.de	zw. Dresden + Leipzig	Zirkeltraining (bis 160 kg) Rehasport Optional: <u>Kurse:</u> ➤ Zumba, Yoga, Intervalltraining Sauna
ADMEDIA Reha GmbH Dörnerzaunstraße 5 09599 Freiberg Tel. 03731-2032-200 physio.freiberg@admedia-reha.de	Freiberg	Bewegung bis 130 KG!!! Auch Partner Ernährung (Herr Prinz)"
Mumm Fitness Sport u. Freizeitcenter Meißner Ring 6 09599 Freiberg Tel. 03731-164917 info@mumm-fitness.de	Freiberg	Bis 180 Kg! Kraft, Cardio und Funktionelles Training Damenbereich

	Ort	Angebot
Gesundheitsstudio Salmonat Kemtauer Str. 23 09423 Gelenau Tel. 0372-9781414	Erzgebirge 14 km v. Chemnitz	
Club Activ Marienberg Am Abrahamschacht 1c 09496 Marienberg Tel. 03735-63670 info@der-club-aktiv.de	Erzgebirge	Reha Kurse Kraft Ausdauer
ADMEDIA Plauen GmbH Stadtparkring 4-6 08523 Plauen Tel. 03741-2895100 anmeldung.plauen@admediareha.de	Plauen	auch Partner Ernährung Pilates Rückenschule Nordic Walking Zumba Aquafit Physiotherapie
Ambulante Physiotherapie Ossietzkystr. 7 08056 Zwickau (Glauchau, Meerane) Tel.0375-30354100	Zwickau Glauchau Meerane	Reha Schmerztherapie Rückenschule