

	Konservative Therapie	Operative Therapie	Endoskopische Verfahren
<b>Inhalt</b>	Kombination von Ernährungs-, Bewegungs-, und Verhaltenstherapie	v.a. Magenbypass, Schlauchmagen (Sleeve)	endoskopischer Schlauchmagen, (Magenballon)
<b>Indikation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) BMI: 35 – 49 kg/m<sup>2</sup></li> <li>2) bei ausreichenden Erfolgsaussichten (z.B. vorhandene Mobilität)</li> </ol>	<p><u>Sofortige OP bei:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) BMI <math>\geq</math> 50 kg/m<sup>2</sup> (außer bei Kontraindikationen)</li> <li>2) Aussichtslosigkeit der konservativen Therapie</li> <li>3) besonders schweren Begleiterkrankungen*</li> </ol> <p><u>Nach 6-12 Monaten bei:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) erfolgloser konservativer Therapie (d.h., weniger als 10% Gewichtsverlust)</li> <li>2) erfolgreicher Gewichtsabnahme aber dem Fortbestehen von Begleiterkrankungen</li> <li>3) erfolgreicher Gewichtsabnahme aber erneuter Gewichtszunahme von &gt; 10%</li> </ol>	<p><u>Magenballon</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nur zur Vorbereitung einer Magenoperation (bei BMI &gt; 50 kg/m<sup>2</sup>)</li> </ul> <p><u>Endoskopischer Schlauchmagen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BMI 35 – 40 kg/m<sup>2</sup> mit Begleiterkrankungen</li> <li>- wenn keine Magenoperation gewünscht ist</li> </ul>
<b>Erfolgsaussichten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>durchschnittlicher Gewichtsverlust im 1. Jahr: 8 kg (ca. 6%)</u></li> <li>- nach dem ersten Jahr stagniert das Gewicht häufig</li> <li>- erst ab einem Gewichtsverlust von mindestens 10% in maximal 1 Jahr (entspricht mind. 12kg bei 120kg Körpergewicht) gilt die Behandlung als erfolgreich</li> <li>-&gt; dieses Gewichtsziel erreicht in etwa nur jeder 4. bis jeder 5. Patient, für alle anderen Patienten ist nach maximal 1 Jahr konservativer Therapie eine Magenoperation indiziert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>durchschnittlicher Gewichtsverlust im 1. Jahr: 50 kg (ca. 37%)</u></li> <li>- Gewichtsabnahme sind meist langanhaltend (mehr als 10 Jahre)</li> <li>- schnelle Verbesserung von Diabetes und Bluthochdruck</li> <li>- Reduktion von Folgeerkrankungen</li> <li>- Erhöhung der Lebenserwartung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- im ersten Jahr etwa 13-15% des Körpergewichts (ca. 13-15kg bei 100kg Körpergewicht)</li> <li>- Gewichtsabnahme hält meist mindestens 5 Jahre</li> </ul>
<b>Risiken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- unzureichender Gewichtsverlust</li> <li>- Risiko einer erneuten Gewichtszunahme</li> <li>- Verschlechterung von Begleiterkrankungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lebenslange Substitution von Spurenelementen und Vitaminen nötig</li> <li>- Risiko einer Gewichtszunahme unzureichender Änderung des Ess- und Bewegungsverhaltens</li> <li>- mögliche Spätkomplikationen wie Dumping</li> <li>- mögliche Bildung von Hautlappen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- übliche Operationsrisiken wie Blutungen (treten in ca. 2% der Fälle auf)</li> </ul>

# Übersicht über die Therapieverfahren

Adipositaszentrum

---

\*z.B. metabolisches Syndrom (Hypertonie, Fettstoffwechselstörung, Diabetes), Herzinsuffizienz etc.