Thema: Patientenseminar für Patienten mit Bluthochdruck

1. Patientenschulung

Was ist Bluthochdruck? Wann spricht man von Bluthochdruck? Was sind die Folgen eines unbehandelten Bluthochdrucks? Risikofaktoren, Blutdruckschwankungen, Durchführung einer exakten Blutdruckmessung am Oberarm und am Handgelenk, Welche Blutdruckmessgeräte gibt es? Vor- und Nachteile der verschiedenen

Messgeräte, Erläuterung der Vorteile einer Blutdruckselbstmessung

Termin: 04.04. 2018 14.00 Uhr

Ort: II. Medizinische Klinik, Haus R, Dachgeschoss (mittleren Fahrstuhl benutzen),

Konferenzraum Zimmer-Nr. 4.01

Information: Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter der Telefon-Nr. 0351 4801479

von 8.00 – 16.00 Uhr bei S. Ines Petzold

Thema: Patientenseminar für Patienten mit Bluthochdruck

2. Patienschulung

Blutdruckmessung mit Stethoskop, Welche Möglichkeiten, den Blutdruck zu bekämpfen gibt es? Folgen der Ernährungsgewohnheiten, Hat Übergewicht und Bluthochdruck einen Bezug zueinander? Margarine oder Butter?, Kaffee oder Tee?, Welche Bewegung bzw. sportliche Aktivitäten sind mit Bluthochdruck erlaubt, was

muss man bei einer Urlaubsreise beachten

Termin: 11.04. 2018 14.00 Uhr

Ort: II. Medizinische Klinik, Haus R, Dachgeschoss (mittleren Fahrstuhl benutzen),

Konferenzraum Zimmer-Nr. 4.01

Information: Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter der Telefon-Nr. 0351 4801479

von 8.00 – 16.00 Uhr bei S. Ines Petzold

Thema: Patientenseminar für Patienten mit Bluthochdruck

3. Patientenschulung

Blutdrucksenkung durch kochsalzbewusste Ernährung mit anschließender

Mineralwasserverkostung, natürliche Blutdrucksenker, Aromatherapie und welche

Homöopathischen Mittel kann man anwenden

Termin: 18.04. 2018 14.00 Uhr

Ort: II. Medizinische Klinik, Haus R, Dachgeschoss (mittleren Fahrstuhl benutzen),

Konferenzraum Zimmer-Nr. 4.01

Information: Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter der Telefon-Nr. 0351 4801479

von 8.00 – 16.00 Uhr bei S. Ines Petzold

Thema: Patientenseminar für Patienten mit Bluthochdruck

4. Patientenschulung

Wann ist eine medikamentöse Therapie notwendig? Wie regulieren die verschiedenen Blutdruckmedikamente den Blutdruck? Wie kann man Nebenwirkungen vermeiden? Welche Behandlungsmethoden gibt es noch?,

Stressbewältigung, Durchführung einer Atementspannung, was kann man noch tun,

wenn der Blutdruck über 200 mmHg ansteigt?

Termin: 25.04. 2018

Ort: II. Medizinische Klinik, Haus R, Dachgeschoss (mittleren Fahrstuhl benutzen),

Konferenzraum Zimmer-Nr. 4.01

Information: Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter der Telefon-Nr. 0351 4801479

von 8.00 – 16.00 Uhr bei S. Ines Petzold