

# Psychosomatische Post-Covid-Ambulanz – Weißer Hirsch

## Behandlungskonzept

Unter dem Begriff Post-COVID-19-Syndrom/Long-Covid werden verschiedene Symptome zusammengefasst, die mehr als 12 Wochen nach einer Covid-Infektion noch fortbestehen oder neu aufgetreten sind und die anderweitig nicht erklärt werden können. Hierunter fallen unter anderem verschiedene psychische Störungen, die durch eine Covidinfektion ausgelöst oder verstärkt werden können wie z.B. Fatigue (starke Erschöpfbarkeit), depressive Symptome, Angststörungen oder verschiedene körperliche Beschwerden wie beispielsweise Schmerzen oder Herzrasen. Dabei legen wir zugrunde, dass sowohl körperliche, psychische, als auch soziale Faktoren in der Symptombildung zusammenspielen.

Für diese Covid-assoziierten Beschwerden bieten wir eine psychosomatische Behandlung an, die folgende Bausteine umfasst:

- ❖ spezifisches Gruppenangebot für Betroffene
- ❖ psychosomatische Diagnostik und Indikationsstellung
- ❖ Behandlung von psychischen Begleiterkrankungen
- ❖ psychosomatische Komplexleistung inklusive Arztkontakten

## Wer kann sich an uns wenden?

Menschen mit psychischen und/oder psychosomatischen Symptomen, die im Zusammenhang mit einer Covid-Infektion stehen und länger als 3 Monate andauern.

Unser Angebot richtet sich an Betroffene, die eine psychotherapeutische, gruppenbasierte Unterstützung bei der Bewältigung der Krankheitssymptome suchen und für den Austausch mit anderen gleichfalls Betroffenen innerhalb eines geschützten therapeutischen Rahmens offen sind.

Noch ausstehende somatische Diagnostik ist keine Kontraindikation für unsere Behandlung, jedoch bieten wir im Rahmen der Psychosomatischen Ambulanz keine weiterführende internistische oder anderweitige fachärztliche Diagnostik oder Behandlung an.

## Wie erfolgt die Anmeldung?

Anmeldung in der Psychosomatischen Institutsambulanz  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Chefärztin Dr. Ulrike Anderssen-Reuster  
Städtisches Klinikum Dresden, Standort Weißer Hirsch  
Heinrich-Cotta-Str. 12, 01324 Dresden

Tel.: 0351 856-6351

E-Mail: [pss3.ambu@klinikum-dresden.de](mailto:pss3.ambu@klinikum-dresden.de)

## Qualitätssicherung

- ❖ Kollegialer Austausch mit anderen medizinischen Fachgebieten
- ❖ Interdisziplinäre Fallkonferenzen
- ❖ Umfassende Qualifizierung der Mitarbeiter\*innen unterschiedlicher Berufsgruppen (Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Pfleger\*innen)
- ❖ Interne und externe Supervision
- ❖ Netzwerkpartner verschiedener Institutionen

## Rahmenbedingungen

Die Psychosomatische Post-Covid-Ambulanz gehört zum Zentrum für Psychische Gesundheit Weißer Hirsch.